

SECRETARIA DE SEGURIDAD, CONVIVENCIA Y JUSTICIA
DIRECCIÓN DE RESPONSABILIDAD PENAL PARA ADOLESCENTES
PROGRAMA DE REINTEGRO FAMILIAR Y ATENCIÓN EN EL EGRESO

Tema:	Mandalas - Creación de mandala con manejo del compás
Fecha y/o Periodo de Aplicación:	Abril 2026
Nombre de Actividad/Proceso:	Taller de mandalas para comunidad adulta y joven de La Victoria
Objetivo	
Crear su propio mandala con el compás	
Indicadores de logro	
1. Crea su propio mandala con el uso del compás	
2. El grupo realiza reflexiones sobre la lectura y las preguntas al respecto	
3. El grupo identifica valores y al espacio como un lugar seguro	
Desarrollo de la actividad	
➤ En cada sesión durante el mes de abril se realizó bienvenida al espacio, después de la bienvenida, una a una, las personas manifiestan cómo llegaron al espacio. ➤ Se realizó un ejercicio de conciencia plena, respiración consciente con música relajante. ➤ Se dispusieron los materiales y se les indicó que debían crear su propio mandala utilizando por primera vez el compás ➤ Se les indicó la forma como deben dividir la hoja para buscar el centro y empezar desde allí a construir con el uso del compás ➤ Se generó un espacio de conversación en la que todas narran una anécdota o experiencia con su primer recuerdo con el uso del compás, si lo han tenido, mientras que van creando su propio mandala. ➤ Se les recuerda los ejercicios para las manos y el cuerpo en general que les ayudará a optimizar su ejercicio. Durante la actividad se realizó una lectura que escucharon atentamente. Basada en la misma, se generaron las siguientes preguntas que fueron respondiendo mientras realizaron su mandala. ✓ ¿Qué es eso bueno que crees que te mereces? ✓ ¿Por qué crees que te lo mereces? ➤ Cada quien presentó su mandala creado, se socializó su emoción al respecto y cómo se van del espacio. Lectura: Me merezco que me quieran con locura y yo, me dejó querer.	

Me merezco todos mis amaneceres, el primer café del día, el ronroneo de mi gata, el placer de escribir, los audios interminables de la gente que me nutre oír.
Me merezco ser declarada y nunca clandestina (o), estar en las fotos que quiero estar, cada viaje que hice, los piropos sinceros, los mimos, los abrazos, los "te quiero".
Me merezco los regalos sorpresa, la emoción del avión que despegas, las palabras de aliento, la compasión, los vínculos sanos.
Me merezco vivir lejos del drama, que me ocurran cosas buenas, saber quién soy, que me dejen ser, que contesten un mensaje, que me devuelvan una llamada, que me escuchen.
Me merezco ser feliz y darme mil oportunidades.
Me merezco. Te mereces. Nos merecemos.

--Simone Seija

N° Participantes	14	N° Sesiones	1
Si es más de una sesión por favor diligenciar a continuación de manera individual cada una de estas:			
Sesión 1:	14 personas	Sesión 5:	Sesión 9:
Sesión 2:		Sesión 6:	Sesión 10:
Sesión 3:		Sesión 7:	Sesión 11:
Sesión 4:		Sesión 8:	Sesión 12:
Reflexiones: ¿Qué aspectos resalta de la implementación? ¿Qué aspectos considera se deben fortalecer?			
El taller de mandalas se ofrece y realiza a toda la comunidad, niños y niñas, jóvenes y adultos de San Cristóbal Sur. Este espacio tiene, además de lo artístico, un componente restaurativo y de esparcimiento. El Taller de creación de Mandalas permite que los participantes trabajen en sus problemas, miedos, desafíos y deseos, así como en la liberación de emociones, encontrando herramientas que les permita resolver sus conflictos y canalizar sus emociones.			
Conclusiones: ¿Qué aprendizajes identificó en el desarrollo de la actividad?, estos aprendizajes que aportes dan al objetivo del PRFAE, ¿Cómo se transversalizó el enfoque restaurativo en las sesiones?			
En el taller los y las participantes, se permiten adquirir herramientas para gestionar sus emociones a través de la lectura y las reflexiones realizadas en la sesión. El componente restaurativo está implícito en las sesiones en la medida en que el discurso se enfoca al lenguaje de la bondad, la escucha, el respeto, los límites y otras características de lo restaurativo.			
Anexos: Fotos y listado de asistencia			





ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE SEGURIDAD
Y MOVILIDAD V. 2.012.00

LISTADO DE ASISTENCIA

F-FI-1381
V.1

TIPO DE SESIÓN:	Reunión ☐	Sensibilización ☐	Otro ☒	Cual ? <u>Taller</u>	MODALIDAD: Presencial ☒	Lugar: <u>La Victoria</u>	Virtual ☐
NOMBRE DEL EVENTO:	<u>Mondulles</u>		RESPONSABLE:	<u>Emilia Alday</u>		FECHA:	<u>09/04/2026</u>
						HORA INICIO:	<u>2:00</u>
						HORA FIN:	<u>3:20 pm</u>
						HOJA	<u>1</u> de <u>1</u>

No.	NOMBRE	N° DE IDENTIFICACIÓN	DEPENDENCIA/ ENTIDAD	TELEFONO	E-MAIL	FIRMA	Autorizo el Tratamiento de Datos Personales	
1							SI	NO
2							SI	NO
3							SI	NO
4							SI	NO
5							SI	NO
6							SI	NO
7							SI	NO
8							SI	NO
9							SI	NO
10							SI	NO
11							SI	NO
12							SI	NO
13							SI	NO
14							SI	NO
1							SI	NO

Nota. Cuali

Con el fin de dar cumplimiento a lo estipulado en la Ley 1501 de 2012 y normas reglamentarias, se comunica que los datos personales suministrados por el asistente se utilizarán para soportar evidencia de asistencia a la reunión, sesión, evento o capacitación aquí descrita. Para consultas y reclamos relacionados con el régimen de protección de datos personales y solicitar en cualquier momento, la revocación de esta autorización podrá presentarla a través de los formatos F-GCT-1133 (Consultas) y F-GCT-1134 (Reclamos). Así mismo, podrá conocer nuestra Política de Tratamiento de los Datos Personales en cualquier momento a través de www.scj.gov.co